

# Beszámoló a Selye Társaság 2010. évi tevékenységeiről

<b>Elnök:</b>	Dr. Stauder Adrienne
<b>Tiszteletbeli elnök:</b>	Prof. Dr. Kopp Mária
<b>Elnökhelyettes:</b>	Dr. Kovács Mónika Erika
<b>Főtitkár:</b>	Dr. Cserháti Zoltán
<b>Pénztáros:</b>	Dr. Susánszky Éva
<b>Elnökségi tagok:</b>	Prof. Dr. Kopp Mária, Dr. Novák Márta
<b>Honlap:</b>	<a href="http://www.selyesociety.hu">www.selyesociety.hu</a>

Alaptevékenységünknek megfelelően, egészségnevelő, egészségmegőrző programokat valósítunk meg, melyek fő célja a stresszel való jobb megküzdés. A Társaság aktív szerepet vállal a hazai és nemzetközi tudományos és szakmai közéletben.

## OKTATÁS

**Williams Életkézségek tréningek tartása** – az idén is több, mint 320-an vettek részt WÉK stresszkezelő tréningen (35 csoportban), elsősorban dolgozó emberek, de célzottan diákoknak, hátrányos helyzetűeknek illetve krónikus betegeknek is volt csoport.

**WÉK Önsegítő Program:** oktató DVD, stressz film rendelések, média: szakértői szereplések

**WÉK Facilitátorképzés:** 2010-ben összesen 18 fő vett részt

**WÉK Facilitátoroknak egész napos belső továbbképzés, szupervízió:**

6 alkalom: február 27, április 24, május 31, augusztus 26, október 4, november 19

**Akkreditált továbbképzések** (SE Magatartástudományi Intézettel együttműködésben)

WÉK: Stresszkezelés elmélete és gyakorlata: 3 képzés, 2010. február, április, november

Agressziókezelés ( Pilling János, 2010. március)

Munkahelyi stresszkezelés (Cserháti Z, Székely A, Stauder A, 2010. október)

Stresszkezelés a családorvosi gyakorlatban: 2010. november, elmaradt

Gyász pszichoterápiája ( Pilling János, 2010. november)

## FEJLESZTÉSEK

**PED-WÉK:** 30 órás akkreditált WÉK alapú továbbképzés pedagógusoknak, E-motion Bt-vel együttműködésben

**WÉK szociális munkásoknak** 30 órás akkreditált program, a Szociális Szakmai Szövetséggel együttműködésben

Honlap fejlesztés: [www.eletkeszsegek.hu](http://www.eletkeszsegek.hu) létrehozása, feltöltése, elindítása

Diák-WÉK munkafüzet végleges változat, sokszorosítás

## KUTATÁS

A Selye Program ([www.selye.hu](http://www.selye.hu)) keretében 2009-ben tartott munkahelyi stresszkezelő tréningek hatékonyság vizsgálatára 1 éves utánkövetés kérdőíves adatgyűjtést végeztünk a SE Magatartástudományi Intézettel együttműködésben (EÜM pályázat).

Tudományos diákköri támogatása: TDK konferencia I. díjnak megfelelő támogatás.

## HAZAI ÉS NEMZETKÖZI MAGATARTÁSTUDOMÁNYI RENDEZVÉNYEK

- Magatartástudományi Napok Debrecen, 2010. május 24-25. Pécs
- 2010. március 1-2. Budapesten tartotta vezetőségi gyűlését az ISBM, a 2012 ICBM helyszínéül végül a Hiltont választották ki.
- ICBM 2010 Washington: A Nemzetközi Magatartásorvoslási Társaság Konferenciáján a Selye Magyar Magatartástudományi Társaságot 5 fős küldöttség képviselte: Prof. Dr. Kopp Mária, (akit a Nemzetközi Társaság elnökének is jelöltek a végül megválasztott holland Joost

Dekkerrel együtt); dr. Stauder Adrienne és dr. Cserhádi Zoltán, akik egy-egy előadással vettek részt a tudományos programban. **Dr. Cserhádi Zoltán** a fiatal kutatóknak megítélt **Early Career Award** díjban részesült : ) **Salavecz Gyöngyvér** posztert mutatott be, melyet, több mint 300 poszter közül a 3 **legjobb poszter** közé választottak: ) Hazánkat, illetve a Társaságot képviselte még Benyhe Ildikó a CongressLine kongresszus-szervező csapatából, informálva és remekül előkészítve a 2012-es Budapesti ICBM konferenciát. A konferencia zárórendezvényén dr. Stauder Adrienne mutatta be a következő konferencia helyszínét és terveit.

#### **További tervek, teendők:**

Egészségfejlesztő, kapcsolati készségfejlesztő programok alkalmazása még szélesebb körben. Kiemelt célterületek: munkahelyi stresszkezelés, iskolai programok tanároknak és diákoknak, családi életre nevelés – párkapcsolati készségek fejlesztése, gyermekvállalást támogató szemléletformálás

#### **Továbbképzések, szakmai programok folytatása**

#### **Együttműködések más szervezetekkel**

#### **Magyarországon szervezendő rendezvények:**

- EACLPP - Annual Scientific Meeting of European Association for Consultation-Liaison Psychiatry and Psychosomatics 2011. június 30-július 2 Budapesten kerül megrendezésre, az EOK-ban. Szervezőbizottsági tagok: Novák M (EACLPP vezetőségi tag, kapcsolattartó, koordinátor), Kopp M, Túry F, Stauder A, Cserhádi Z. Mucsi I, Hegedűs K, Harrach A,
- A 2011. május 28-29. Magatartástudományi Napoknak a Selye Társaság, illetve a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet a főszervezői, helyszín: Gödöllő- Máriabesnyő, Mater Salvatoris rendezvényközpontban.
- ICBM2012 előkészítő munkái